

1 „HAARIGE“ BEAUTY-MYTHEN

1 HAARE WACHSEN DURCH REGELMÄSSIGES SCHNEIDEN UND BESONDERE PFLEGE SCHNELLER

„Rapunzel, lass dein Haar herunter“: Es wäre so einfach – doch leider hat das Schneiden keinerlei Einfluss auf das Haarwachstum. Wer sich langes Haar wünscht, muss geduldig sein: 10 bis 15 Zentimeter wächst die Mähne im Durchschnitt pro Jahr. Weder schneiden noch eine besondere Pflege können diesen Prozess beschleunigen. Der Eindruck, das Haar würde durch regelmäßiges Schneiden schneller wachsen, entsteht vor allem dadurch, dass es nach einem Besuch beim Friseur gepflegter aussieht – denn wenn die dünnen Spitzen abgeschnitten werden, wirkt das Haar dicker und voller. Dennoch lohnt es sich, dem Friseur des Vertrauens alle 6 bis 8 Wochen einen Besuch abzustatten, denn auf diese Weise wird Spliss vorgebeugt und das Haar kann gesund nachwachsen.



Die besonders feine Creme der Wella Elements Haarmaske Parabenfreie Haarmaske gegen Haarschäden sorgt für eine intensive Restrukturierung und für den Erhalt der natürlichen inneren Beschaffenheit und Kraft des Haares.

2 JEDEN TAG DAS GLEICHE SPIEL: TÄGLICHES HAARE WASCHEN LÄSST HAAR UND KOPFHAUT SCHNELLER NACHFETTEN

Dieser Mythos hält sich hartnäckig, da Shampoos früher tatsächlich aggressiver waren und die Kopfhaut zum schnelleren Nachfetten anregten. Dem ist heute aber nicht mehr so: Zwar müssen fettige Haare häufiger gewaschen werden, dadurch fetten sie aber nicht schneller nach. Die Talgproduktion wird von den Talgdrüsen in der Haarwurzel reguliert – wie fettig das Haar ist, hängt also vom Haartyp ab. „Grundsätzlich kann man seine Haare täglich waschen“, erklärt auch Haarexperte Sacha Schütte, „allerdings sollte hierbei eine Pflege verwendet werden, die auf die Bedürfnisse der Haare abgestimmt ist.“



Ein unschlagbares Duo - Die milde Verwöhnhaarwäsche Shampooing Beauté von La Biosthetique Paris in Verbindung mit der feuchtigkeitsspendenden Pflege Conditionneur Beauté. Mit den exotisch fruchtigen Duftkomponenten aus Kiwi, Mango und Papaya werden Kopfhaut und Haar im Duett geführt.

3 JE MEHR PFLEGE, DESTO GESÜNDER DAS HAAR

„Besonders Frauen mit feinem bis normalem Haar haben das Gefühl, dass zu viel Pflege ihre Haare beschwert und herunterzieht“, so Sacha Schütte. „Dabei kommt es nur auf die richtigen Produkte an, denn diese sollten genau auf die Haarstruktur abgestimmt sein.“ Clever kombiniert können Shampoo, Kur und Spitzenfluid nämlich z. B. trockenes Haar zwar wieder zum Strahlen bringen – bei normalem Haar aber schnell den eben genannten Eindruck erzeugen.

MAHNAZ Bioaktives Kopfhautshampoo ist ein pflegendes und beruhigendes Shampoo für die Kopfhaut, um Schuppen und Juckreiz zu beseitigen und die Neubildung zu verhindern. Mit Pirocton Olamin und Salicylsäure.



Das Biologie Exquisite Oil Softening Treatment mit Monoi Öl und Linolsäure von Matrix verleiht kräftigem, widerstandsfähigem Haar wunderbaren Glanz, stärkt die Cuticula und sorgt für ein sinnlich-geschmeidiges Haargefühl und eine bessere Kämmbarkeit.

4 SPÜLEN MIT KALTEM WASSER SCHENKT GLÄNZENDES HAAR

Manche mögen's kalt: Angeblich soll durch das Spülen mit kaltem Wasser die aufgequollene Hornschicht geschlossen werden und das Haar so einen seidigen Glanz erhalten. Wissenschaftlich belegt ist dies jedoch nicht. Dennoch lohnt es sich, nach der Haarwäsche kaltes Wasser über den Kopf laufen zu lassen, da dies die Durchblutung anregt und erfrischend wirkt. „Für glänzendes Haar empfehle ich, auf die richtige Pflege zu setzen und nach jeder Haarwäsche zu einer Pflegespülung zu greifen“, rät der Experte. „Durch ihre feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffe glättet sie die Haaroberfläche und je glatter die Oberfläche, desto mehr glänzt das Haar.“



Moroccanoil Glättende Lotion: Dieses leichte Styling- und unerlässliche Föhnprodukt bändigt das Haar, gibt langanhaltende Glätte und schützt vor Frizz. Die glättende Lotion zähmt widerspenstiges Haar, gibt ihm Elastizität und Glanz und glättet die Haarstruktur.



Colorationen, Hitze- und Umwelteinflüsse bedeuten echte Strapazen fürs Haar und lassen es statt seidig-fein oft strohig und widerspenstig wirken. Pünktlich zum Ende der Sommersaison bietet Redken die Lösung für samtig-weiches, glamourös-schimmerndes und gesund aussehendes Haar: All Soft – die spezielle Intensivpflege für trockenes, brüchiges und sprödes Haar.

5 100 BÜRSTENSTRICHE FÜR GLÄNZENDES HAAR

Zwar verteilen sich durch das Bürsten die Fettmoleküle gleichmäßig im Haar, da die Bürste überschüssigen Talg aufnimmt und ihn bis in die Spitzen verteilt; 100 Bürstenstriche sind dann aber doch übertrieben, „da es zu Haarschäden führen kann“, so Sacha Schütte. Wer sein Haar zu lange bürstet, regt außerdem die Talgproduktion an und fördert fettiges Haar.



Das Wella SP Luxe Oil ist ein restrukturierendes und schützendes Haaröl, das die Haarbeschaffenheit veredelt. Durch die spezielle Kombination von Argan-, Jojoba- und Mandelöl wird das haareigene Keratin geschützt, so dass das Haar langanhaltende Geschmeidigkeit erhält.

6 LANGE HAARE – EIN „SOMMERNACHTSTRAUM“?

Kaum zu glauben, aber ja – das Haar wächst im Sommer tatsächlich schneller als im Winter. Aufgrund der wärmeren Temperaturen sind die Zellen der Kopfhaut in den sonnenreichen Monaten aktiver. Durch die höhere Zellaktivität wachsen sie im Sommer bis zu 0,5 cm mehr pro Monat. Dasselbe gilt übrigens auch für die Nägel.



Eine neue Ära im Haarpflegebereich beginnt, denn das absolut innovative Pflegesystem PRO | FIBER von L'Oréal Professionnel ist die erste wirklich langanhaltende Pflege für gepflegtes und sichtbar gesund aussehendes Haar! Die einzelnen, auf den Schädigungsgrad des Haares abgestimmten PRO | FIBER Pflegelinien für den Salon und zuhause bauen aufeinander auf und revitalisieren somit die Haarfasern für langfristig perfekt gepflegtes und glänzendes Haar!



Mit zwei neuen Dermosthetique Anti-Age Produkten kommt von La Biosthetique eine wissenschaftlich geprüfte, wirksame Lösung für alle, die sich eine deutlich sichtbare Zunahme der Haarfülle wünschen – THERAPIE ANTI-CHUTE PLUS^{CEL} und ELIXIR ANTI-CHUTE^{CEL}.