

BEST HAIR DAY

Pflege für seidig
schönes Haar



Zum Haare raufen: Es gibt Tage, an denen machen unsere Haare einfach nicht das, was wir von ihnen wollen. Sie lassen sich nur schwer frisieren, hängen schlaff herunter oder wirken einfach glanzlos und ungepflegt. Die Hauptgründe dafür sind meist ein fettiger Ansatz, eine schwer zu bändigende Mähne oder trockene, strapazierte Spitzen. Wie man den Bad Hair Day im Nu in einen Best Hair Day verwandelt.

1 Silicea Balsam: Kieselsäure stärkt die Haarstruktur dadurch, dass sie die Quervernetzung der Keratin-Eiweiß-Bausteine unterstützt, denn Keratin baut sich zu einem großen Teil aus Eiweiß auf. Die Stabilität und das Aussehen der Haare verbessern sich so deutlich. Durch die Stärkung des Bindegewebes können außerdem die Haarwurzeln wieder optimal mit Nährstoffen versorgt und so gestärkt werden.

2 Das OLIVER SCHMIDT Sheer Gloss Pflegeset pflegt gestresstes Haar auf milde Weise und hilft ihm, die natürliche pH-Balance wiederzufinden. Die zarte Pflege schenkt dem Haar Kraft und Vitalität durch Mango-Extrakte und Vitamin B5. Die spezielle Glanz-Booster-Formel sorgt für geschmeidiges und strahlendes Haar, ohne es zu beschweren. Die Sprühpflege schützt das Haar zusätzlich vor Föhnhitze und verleiht strapaziertem Haar seidige Griffigkeit und sensationellen Farbglanz. www.qvc.de

3 MAHNAZ Vitamin-Pflege Schnellkur ist die ausgleichende Vitamin-B5-Sofortpflege für einen gesunden Glanz, eine gestärkte Struktur und ein unbeschwertes Volumen Ihres Haars. Sorgsam ausgewählte Inhaltsstoffe gleichen poröse Haarstrukturen aus. Das Haar wird leicht kämmbar und bekommt ein gestärktes, glänzendes Aussehen. Es ist ebenfalls ideal für die tägliche Pflege von chemisch unbehandeltem Haar geeignet. www.mahnaz.de

4 Taya Buriti Nut Intensive Repair Dry Oil Treatment Spray ist ein nicht beschwerendes, konzentriertes Serum in Form eines Sprays, angereichert mit Buritinussöl, Brasilinussöl und Extrakten reiner Petersilie. Das Spray bringt das Haar zum Glänzen, schützt, glättet und verleiht allen Haartypen einen brillanten Schein. Wirkt feuchtigkeitsspeichernd, pflegt, bündelt fliegendes Haar und versorgt trockenes, angegriffenes Haar mit Feuchtigkeit ohne zu beschweren oder Rückstände zu hinterlassen. www.hse24.de

FEINES HAAR? „SCHAUM-ER“ MAL!

Für einige zählen Bad Hair Days zum traurigen Alltag: Ungefähr 50 % aller Frauen empfinden ihr Haar als zu dünn. Mit seiner feinen Struktur hat dünnes Haar in etwa nur die Hälfte des Durchmessers von normalem Haar und ist gegenüber den alltäglichen Belastungen natürlich besonders empfindlich. Zwar sorgt ein Lockenstab für eine echte Traumähne, kann das Haar jedoch auch zusätzlich strapazieren. Für eine vollere Haarpracht reicht bei kurzem bis mittellangem Haar jedoch manchmal auch eine haselnuss-



große Menge Schaumfestiger. Im Gegensatz zu Haarspray, Haarschwamm oder -gel wird dieser im nassen Haar verteilt und die Mähne anschließend kopfüber trocken geföhnt. Das sorgt nicht nur für mehr Fülle, sondern ist auch weitaus schonender für das Haar. Mit einem pfiffigen Schnitt wie etwa einem Side Cut oder Long Bob kann man feines Haar ebenfalls optisch voller erscheinen lassen.

TROCKENSHAMPOO – DER PUSH-UP FÜR PLATTES HAAR

Erst gestern die Haare gewaschen, doch schon am nächsten Tag wirken sie wieder fettig und strählig? Kein Wunder, dass man in diesem Zustand nur wenig mit ihnen anfangen kann. Nicht so mit Trocken-shampoo: Die Haarwäsche ohne Wasser ist die ideale Lösung bei Bad Hair Days! Nicht nur, dass ihre feinen Puderpartikel überschüssigen Talg absorbieren und das Haar auf diese Weise erfrischen – sie schenken der platten Mähne auch gleichzeitig mehr Fülle und Griffigkeit. So lässt sie sich wieder leicht in Form bringen, während man den Abstand zwischen den Haarwäschen verlängern kann. Ideal auch für den Urlaub oder nach dem Sport!

HAARÖL – HAARE WIE SAMT UND SEIDE

Langes Haar erscheint häufiger glanzlos, spröde, widerspenstig und strohig. Zu häufiges Waschen, Föhnen und Glätten, aber auch chemische Behandlungen haben die Haarsubstanz geschädigt, dem Haar Feuchtigkeit entzogen und es ausgetrocknet. Was es jetzt braucht, ist ein intensives Pflegeprogramm: Neben feuchtigkeitsspendendem Shampoo und einer Spülung ohne Tenside sind besonders Haaröle eine gute Möglichkeit, das Haar zu seiner Glanzzeit zu führen. Schon die Ägypter schützten ihr Haar durch Öle und fetthaltige Substanzen vor dem Austrocknen. Das Gute daran: Öle lassen sich sowohl auf nassem als auch trockenem Haar auftragen, vor und nach

der Haarwäsche – oder einfach als Pflege zwischendurch. Je nachdem, wie man Haaröl anwendet, wirkt es unterschiedlich: Verteilt man es nach dem Waschen im nassen Haar, versorgt es die Mähne mit intensiver Pflege und macht sie leichter kämmbar, bei der Anwendung im trockenen Haar sorgt es als Finish für einen gesunden Glanz und bewahrt strapazierte Spitzen vor Spliss.

HAARPFLEGE AUF DIE SPITZE TREIBEN

Sind die Haarspitzen dünn, trocken oder sogar gespalten, hilft auch die ausgefallenste Frisur über einen ungepflegten Eindruck nicht hinweg; mehrere Jahre Haarwäschen, Föhnen und schädigende Umwelteinflüsse haben sie gezeichnet. Sie benötigen bei der Haarpflege deshalb besondere Zuwendung! Zwar sollte man dem Friseur des Vertrauens regelmäßig einen Besuch abstatten, für den Heimgebrauch eignen sich derweil jedoch auch silikonhaltige Haarspitzenfluids. Sie beinhalten spezielle Öle, die sich wie ein Schutzfilm um das Haar legen und es vor dem Austrocknen bewahren. Zudem kitten sie gesplattene Haarenden und halten sie zumindest für kurze Zeit wieder zusammen.

BEST HAIR DAY – VON INNEN!

Wahre Schönheit kommt von innen – und so braucht auch gesundes Haar genügend Nährstoffe für ein gesundes Wachstum. Dazu zählen neben Vitamin A, B und C auch Biotin, Eisen, Kupfer und Zink. Neben einer ausgewogenen Ernährung mit viel Obst und Gemüse, Nüssen, Eiern und Vollkornprodukten können auch Nahrungsergänzungsmittel in Anspruch genommen werden, um mögliche Defizite auszugleichen.

beautypress.de

Studie belegt: Biotulin® wirkt gegen Falten

Das rezeptfreie, durchsichtige Bio-Botox®* Gel Biotulin® mindert Fältchen und das ohne schmerzhaftes Spritzen.

Der Wirkstoff Biotulin®, mit Direktwirkung (sichtbare Ergebnisse innerhalb 1 Stunde), entspannt die Gesichtszüge. Krähenfüße, Stirnfalten, Glabella zwischen den Augenbrauen und die Nasolabial-Falten werden sichtbar geglättet. Eine wissenschaftliche Studie belegt nun diese Aussage. Eines der Hauptbestandteile von Biotulin® ist Spilanthol, ein Lokalanästhetikum, das aus dem Extrakt der Pflanze *Acmella Oleracea* (Parakresse) gewonnen wird. Es reduziert die Muskelkontraktion und die Gesichtszüge entspannen sich. Kleine Fältchen, besonders um die Augenpartie und zwischen den Augenbrauen, lösen sich auf. Das Ergebnis der Studie zeigt eine ultra-schnelle Wirkung von Biotulin® (botoxähnlich®*), sowie eine erkennbare Wirkung auf das Mikrorelief der Haut ab dem ersten Tag und eine dauerhafte Wirkung nach 28 Tagen Behandlung. Tiefe und Länge der Falten werden verringert, die Haut ist glatter und deutlich fester. Biotulin® wird wie eine Lotion aufgetragen, es zieht schnell in die Haut ein, glättet und strafft diese, allerdings ohne die botoxtypische* Maskenbildung. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.biotulin.com

*Der Markenname Botox® ist hier exemplarisch für Präparate genannt, die Botulinumtoxin enthalten

Beantworten Sie unsere Frage und gewinnen
Sie eines von vier Armbändern.

Wo sitzen die hochwertigen Neodym-Magnete bei den Armreifen?

Senden Sie die Antwort bitte an folgende Adresse:
More Media Verlagsanstalt · Beauty & More Gewinnspiel)
Gottlieb-Daimler-Str. 11 · 67227 Frankenthal
Einsendeschluss ist der 30.09.2015. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

